



### MiraLAX Instruccions Para La Colonoscopia

**PLANEA CON ANTICIPACION:** En la farmacia, compre sin receta **MIRALAX 8.3 oz, DUCOLAX LAXATIVE (4 TABLETAS) & GATORADE 64 oz –PACIENTES DIABÉTICOS COMPRE G2 GATORADE (NO ROJO, VERDE, O MORADO)**

#### Siete Dias Antes De Su Procedimiento:

- Continúe con TODOS sus medicamentos de rutina según lo recetado, **excepto:**
  - **NO tome** pastillas de hierro o multivitaminas que contengan hierro.
  - **NO tome** suplementos de fibra (p. ej., Metamucil, Fiber Con, Citrucel, etc.)
  - **SUSPENDA** los medicamentos antiinflamatorios (p. ej., ibuprofeno, Advil, Motrin, Excedrin, Naprosyn, Aleve, Celebrex, Mobic, etc.). **Puede tomar Tylenol.**
  - **NO utilice** ningún medicamento inyectable para bajar de peso (Mounjaro, Wengovy, Ozempic)

#### Cinco Dias Antes De Su Procedimiento:

**DEJE** de comer nueces, palomitas de maíz, maíz, semillas, guisantes, frijoles, quínoa y ensalada.

#### Una Dia Antes De Su Procedimiento:

Siga una dieta estricta de **LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA** antes de su examen, **comenzando desde que se despierte. NO coma ningún alimento sólido**

#### TOME SÓLO LOS SIGUIENTES LÍQUIDOS CLAROS:

#### NO TIENES LO SIGUIENTE:

CALDO DE RES O POLLO (SOLO EL CALDO)	NO LIQUIDOS ROJO, VERDE, O MORADO
SODAS CLAROS (GINGERALE, SPRITE, OR 7-UP)	NO LECHE O PRODUCTOS LÁCTEOS ALTERNATIVOS
JUGOS CLAROS (APPLE, WHITE GRAPE, OR LEMONADE)	NO JUGO DE NARANJA
GELATINA, PALETA DE HIELO (NO ROJO, VERDE O MORADO)	NO PULPA O MIEL
CAFÉ NEGRO/TE, AGUA (PUEDE USAR AZÚCAR/SUSTITUTO DEL AZÚCAR)	NO ALCOHOL

**IMPORTANTE:** *Si el intestino no está limpio cuando llega al centro de procedimientos, es posible que procedimiento sea cancelado*

#### Que esperar:

- Desarrollará una diarrea notable después de beber el preparado, esto es normal. Planea estar cerca de un baño.
- Es posible que sienta una leve hinchazón, calambres abdominales y náuseas, esto es normal.
- Una preparación exitosa del colon hará que tenga heces líquidas de color amarillo claro. Complete toda la preparación independientemente del color de sus heces.

(VOLTEA LA PAGINA)



**MATENETE HIDRATADO:** Beba al menos 10 vasos de líquidos claros durante el día, además de lo que bebe con su medicamento de preparación intestinal para prevenir la deshidratación.

**EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO \_\_\_\_\_**

- 1) **Por la mañana, el día antes de su procedimiento, combine las 64 oz de Gatorade de G2 Gatorade con 8.3 oz de MiraLAX en una jarra grande, revuelva y refrigere.**
  
- 2) **A las 4:00 PM- Tomar 2 tabletas de Dulcolax con agua**
  
- 3) **A las 5:30 PM – Saca la jarra del refrigerador y revuélvela. Beba un vaso de 8 oz de la mezcla cada 30 minutos hasta que se termine la mezcla.**
  
- 4) **A las 8:00 PM, Tomar 2 tabletas de Dulcolax con cuatro (4) vasos de 8oz de agua comenzando a las 8:00 pm hasta las 10:00 pm.**

**¡NADA DE TOMAR DEPUES DE LAS 12AM!**

**EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO SOLO TOME SU MEDICAMENTO PARA LA PRESIÓN ARTERIAL, ASMA, ANSIEDAD O CONVULSIONES con un sorbo de agua (NO MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES\*)**

**NECESITARÁS TRANSPORTE YA QUE ESTARÁS BAJO ANESTESIA. SE LE PERMITE TOMAR UN TAXI, UBER O LYFT.** Garden State Endoscopy Center debe poder contactar a su conductor con el número de teléfono correcto. Si no tiene un conductor adulto responsable, su trámite será cancelado. Si es posible, pídale a alguien que se quede con usted durante varias horas después del procedimiento en caso de que todavía tenga sueño. No maneje, firme documentos legales o consuma alcohol durante 24 horas. Estará en las instalaciones durante aproximadamente 2-3 horas desde el registro hasta la recuperación.

**Note:**

Se puede usar Tucks medicated wipes or baby wipes (alcohol and fragrance-free) and soft toilet tissue (e.g., CharminPlus) para minimizar la irritación anal esperada por la limpieza. Calmoseptine or Vaseline ointment también se puede aplicar en el área alrededor del ano, si lo desea.