



Ramon F. Ledon, M.D.

Patrick G. Tempera, M.D.

Rajesh Dhirmalani, D. O.

Kunal Grover, M. D.

Michael J. Viksjo, M.D.

Guida St. George, M.S., PA-C

EXAMEN DE ALIENTO – HIDROGENO

****La duracion de este examen es aproximadamente de 3 horas y media.****

EL DIA ANTES DE SU EXAMEN: _____ / _____ / _____

NO PUEDE COMER/BEBER:

NO Productos Lacteos

- ***NO Pasta***
- ***NO Frijoles/Habichuelas***
- ***NO Carnes Rojas***
- ***NO Mantequilla***
- ***NO Soda o Alcohol***
- ***NO Frutas o Vegetales***

Puede comer/beber:

- Pan Blanco -Arroz Blanco (**Solo**)
- Papa Blanca (**Solo**)
- Pollo o Pescado Asado (**No Frito**)
- Café o Te Negro (**No Leche**)
- Huevos (CUALQUIER ESTILO)
- Agua

EL DIA DE SU EXAMEN: _____ / _____ / _____

****No comer ni beber nada 12 horas antes de su examen****

- **NO** fume cigarrillos, mastique chicle, mentas, dulces **1 hora antes del examen.**
- **NO** haga ejercicios o duerma **1 hora antes o durante del examen.**
- **NO** tome ningun antibiotico **2 semanas antes del examen.**
- **NO** use laxantes **1 semana antes del examen.** (Miralax esta bien)

Si recientemente se hizo una colonoscopia, estudios con contraste de Bario, utilizo enemas o ha padecido con diarrea, debe esperar 14 dias antes del examen de aliento.

**** Porfavor tome todos sus medicamentos con un poco de agua**

Y DEBE CEPILLARSE LOS DIENTES La mañana de su examen**

