

---

## Plan de Tratamiento

- Elaboración de tu plan individualizado por parte de nuestro personal
- Evaluación por un nutricionista certificado para una pérdida de peso segura y sostenible realizada a través de una llamada virtual para su conveniencia
- Supervisión de su progreso con controles regulares, análisis de sangre y pruebas de imágenes
- Implementación de su plan de dieta, ejercicio, medicamentos y/ o uso de un dispositivo digital para controlar las calorías quemadas
- El objetivo en los primeros 6 meses es la pérdida de peso, que puede repetirse hasta alcanzar su peso objetivo
- Después, trabajamos para ayudarte a mantener esa pérdida de peso.

---

## Tu Plan

1. Evaluación de Nutricionista

Fecha \_\_\_\_\_

2. Evaluación inicial del programa NAFLD

Fecha \_\_\_\_\_

3. Cita de seguimiento

Fecha \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

**Nuestra oficina se encuentra**

**en**

**1308 Morris Ave**

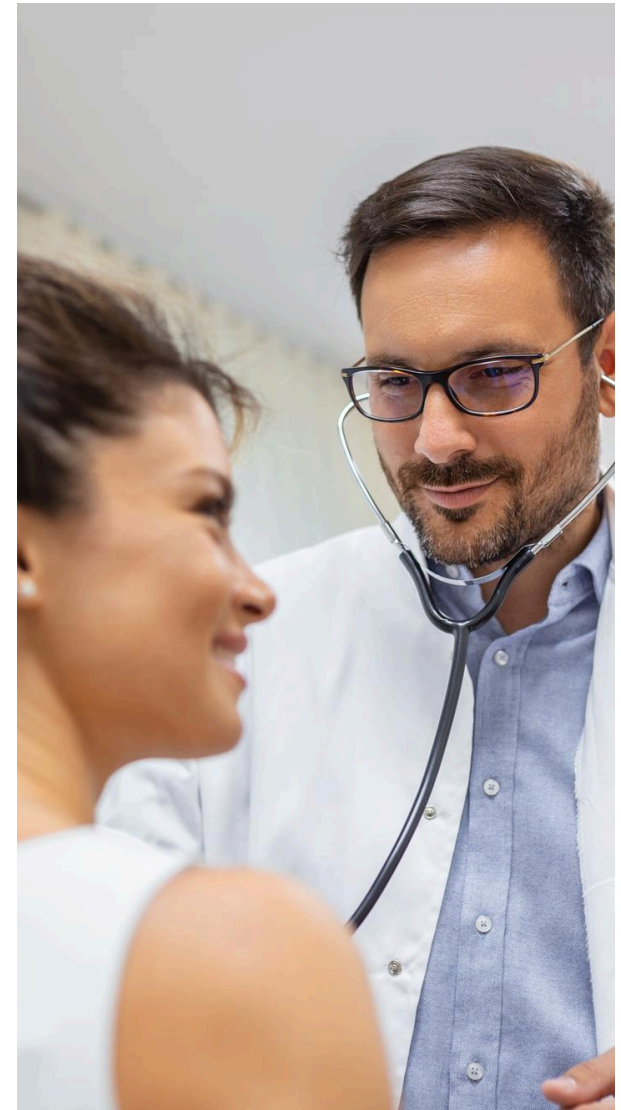
**Suite 102**

**Union, NJ 07458**

---

## Programa de Enfermedades del Hígado Graso No Alcohólico Advanced Gastroenterology Group

Un enfoque estructurado y médicamente guiado para mejorar la salud de su hígado y prevenir la cirrosis



# Información acerca de Enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA)



## Que es EHGNA?

**EHGNA** es una afección médica caracterizada por una acumulación anormal de grasa en el hígado que, con el tiempo, puede causar daño permanente al hígado

## Que es eHNA?

esteatohepatitis noalcohólica es una forma más grave de EHGNA donde la grasa en el hígado causa inflamación y cicatrización que conduce a la cirrosis

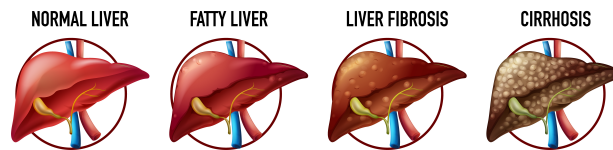
## Factores de Riesgo

EHGNA se ha vuelto cada vez más común en los EE. UU. debido a la obesidad, la diabetes, la hipertensión y el colesterol alto.

## Evaluación médica

Las personas con factores de riesgo deben someterse a análisis de sangre para verificar la función hepática con regularidad y pueden necesitar una prueba de imagen.

## STAGES OF LIVER DISEASE



## ¿Cómo puedo evitar la cirrosis?

- Pérdida de peso: el objetivo es perder el 10% de su peso corporal total para ayudar a mejorar las pruebas hepáticas anormales y disminuir la grasa en el hígado.
- Dieta - Trabaje con un nutricionista para desarrollar un plan dietético balanceado que ayude a promover la pérdida de peso y hábitos saludables.
- Ejercicio: Trate de hacer 30 minutos de ejercicio aeróbico la mayoría de los días de la semana. Esto incluye actividades como caminar, trotar, andar en bicicleta, nadar y jardinería.



## Tratamiento de la Enfermedad del Hígado Graso

La pérdida de peso es el único método probado para mejorar el hígado graso y disminuir la inflamación del hígado. Actualmente se están desarrollando medicamentos que también pueden ayudar, pero hasta el momento ninguno ha sido aprobado para su uso.

Ha habido nuevos medicamentos recientes que han demostrado reducir el apetito y, junto con una dieta saludable y hábitos de ejercicio, ayudan a perder peso de manera segura y efectiva.

El dispositivo Lumen es otra tecnología nueva que ayuda a perder peso y lo mantiene en el camino correcto.