



SUTAB Instrucciones Para La Colonoscopia

PLANEA CON ANTICIPACION: En la farmacia, compre **SUTAB** (recetado por su médico) y **(2) tabletas laxantes Dulcolax** (5 mg) (compra sin receta médica)

Siete Dias Antes De Su Procedimiento:

- Continúe con **TODOS** sus medicamentos de rutina según lo recetado, **excepto:**
 - **NO tome** pastillas de hierro o multivitaminas que contengan hierro.
 - **NO tome** suplementos de fibra (p. ej., Metamucil, Fiber Con, Citrucel, etc.)
 - **SUSPENDA** los medicamentos antiinflamatorios (p. ej., ibuprofeno, Advil, Motrin, Excedrin, Naprosyn, Aleve, Celebrex, Mobic, etc.). **Puede tomar Tylenol.**
 - **NO utilice** ningún medicamento inyectable para bajar de peso (Mounjaro, Wengovy, Ozempic)

Cinco Dias Antes De Su Procedimiento:

DEJE de comer nueces, palomitas de maíz, maíz, semillas, guisantes, frijoles, quínoa y ensalada.

Una Dia Antes De Su Procedimiento:

Siga una dieta estricta de **LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA** antes de su examen, **comenzando desde que se despierte. NO coma ningún alimento sólido**

TOME SÓLO LOS SIGUIENTES LÍQUIDOS CLAROS:

NO TIENES LO SIGUIENTE:

CALDO DE RES O POLLO (SOLO EL CALDO)	NO LIQUIDOS ROJO, VERDE, O MORADO
SODAS CLAROS (GINGERALE, SPRITE, OR 7-UP)	NO LECHE O PRODUCTOS LÁCTEOS ALTERNATIVOS
JUGOS CLAROS (APPLE, WHITE GRAPE, OR LEMONADE)	NO JUGO DE NARANJA
GELATINA, PALETA DE HIELO (NO ROJO, VERDE O MORADO)	NO PULPA O MIEL
CAFÉ NEGRO/TE, AGUA (PUEDE USAR AZÚCAR/SUSTITUTO DEL AZÚCAR)	NO ALCOHOL

IMPORTANTE: *Si el intestino no está limpio cuando llega al centro de procedimientos, es posible que procedimiento sea cancelado*

Que esperar:

- Desarrollará una diarrea notable después de beber el preparado, esto es normal. Planea estar cerca de un baño.
- Es posible que sienta una leve hinchazón, calambres abdominales y náuseas, esto es normal.
- Una preparación exitosa del colon hará que tenga heces líquidas de color amarillo claro. Complete toda la preparación independientemente del color de sus heces.

(VOLTEA LA PAGINA)



MATENETE HIDRATADO: Beba al menos 10 vasos de líquidos claros durante el día, además de lo que bebe con su medicamento de preparación intestinal para prevenir la deshidratación.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO _____

****A las 4:00 PM TOME DOS TABLETAS DE DULCOLAX (Bisacodyl 5mg) con Agua**

****A las 5:00 PM, Abre la PRIMERA botella de SUTAB (12 Tabletas - Ambas botellas son iguales)**

- 1) Llene el vaso 16 onzas de agua (hasta la línea de relleno).
- 2) Trague cada tableta con un sorbo de agua, beba toda la cantidad de agua durante la hora. (**UNA TABLETA CADA 3-5 MINUTOS**)

IMPORTANTE: Si experimenta náuseas, distensión abdominal y calambres, reduzca la cantidad de agua que bebe hasta que los síntomas disminuyan.

- 3) Aproximadamente **1 hora después de que se toma la última tableta**, llene la taza nuevamente con 16 onzas de agua y beba la cantidad total durante 30 minutos
- 4) Aproximadamente **30 minutos después de terminar la segunda taza de agua**, llene la taza de nuevo con 16 onzas de agua y beba la cantidad total durante 30 minutos.

****A las 9:00 PM, Abre la SEGUNDA botella de SUTAB (12 Tabletas)**

- Repita los pasos 1 a 4 del primer dosis

¡NADA DE TOMAR DESPUES DE 12AM!

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO SOLO TOME SU MEDICAMENTO PARA LA PRESIÓN ARTERIAL, ASMA, ANSIEDAD O CONVULSIONES con un sorbo de agua (NO MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES*)

NECESITARÁS TRANSPORTE YA QUE ESTARÁS BAJO ANESTESIA. SE LE PERMITE TOMAR UN TAXI, UBER O LYFT. Garden State Endoscopy Center debe poder contactar a su conductor con el número de teléfono correcto. Si no tiene un conductor adulto responsable, su trámite será cancelado. Si es posible, pídale a alguien que se quede con usted durante varias horas después del procedimiento en caso de que todavía tenga sueño. No maneje, firme documentos legales o consuma alcohol durante 24 horas. Estará en las instalaciones durante aproximadamente 2-3 horas desde el registro hasta la recuperación.

Nota: Se puede usar Tucks medicated wipes or baby wipes (alcohol and fragrance-free) and soft toilet tissue (e.g., CharminPlus) para minimizar la irritación anal esperada por la limpieza. Calmoseptine or Vaseline ointment también se puede aplicar en el área alrededor del ano, si lo desea.