



STAY HYDRATED:

Drink at least 10 glasses of clear liquids throughout the day, in addition to what you drink with your bowel prep medication to prevent dehydration.

DAY BEFORE YOUR PROCEDURE _____

**** 5:00 PM: TAKE 2 DULCOLAX LAXATIVE TABLETS WITH WATER**

**** 6:30 PM: START CLENPIQ PREPARATION**



Drink 1 Entire Bottle of CLENPIQ



**Fill cup with water to the 8 oz. line
Drink 5 cups within 2 hours from
6:00 PM to 8:30 PM**

THE MORNING OF YOUR PROCEDURE _____

**** 5:00 AM: TAKE 2 DULCOLAX LAXATIVE TABLETS WITH WATER**

**** 6:00 AM: START CLENPIQ PREPARATION**



Drink 1 Entire Bottle of CLENPIQ



**Fill cup with water to the 8oz. line
Drink 3 cups within 2 hours from
6:00 AM to 8:00 AM**

****NOTHING TO DRINK AFTER _____****

THE DAY OF YOUR PROCEDURE ONLY TAKE YOUR HIGH BLOOD PRESSURE, ASTHMA, ANXIETY, OR SEIZURE MEDICATION with a sip of water (NO DIABETES MEDICATION*)

YOU WILL NEED TO HAVE TRANSPORTATION AS YOU WILL BE UNDER ANESTHESIA. YOU ARE ALLOWED TO TAKE A TAXI, UBER, OR LYFT. Garden State Endoscopy Center must be able to contact your driver with the correct phone number. If you do not have a responsible adult driver, your procedure will be canceled. If possible, please have someone stay with you for several hours after the procedure in case you are still sleepy. Do not drive, sign legal documents, or consume alcohol for 24 hours. You will be at the facility for approximately 2-3 hours from check-in to recovery.

Note:

Tucks medicated wipes or baby wipes (alcohol and fragrance-free) and soft toilet tissue (e.g., CharminPlus) may be used to minimize the expected anal irritation from wiping. Calmoseptine or Vaseline ointment may also be applied to the area around the anus, if desired.



CLENPIQ Instruccions Para La Colonoscopia

PLANEA CON ANTICIPACION: En la farmacia, compre **CLENPIQ** (recetado por su médico), y **(4 Tabletas) laxantes Dulcolax** (5mg) (compra sin receta médica)

Siete Dias Antes De Su Procedimiento:

- Continúe con TODOS sus medicamentos de rutina según lo recetado, **excepto:**
 - **NO tome** pastillas de hierro o multivitaminas que contengan hierro.
 - **NO tome** suplementos de fibra (p. ej., Metamucil, Fiber Con, Citrucel, etc.)
 - **SUSPENDA** los medicamentos antiinflamatorios (p. ej., ibuprofeno, Advil, Motrin, Excedrin, Naprosyn, Aleve, Celebrex, Mobic, etc.). **Puede tomar Tylenol.**
 - **NO utilice** ningún medicamento inyectable para bajar de peso (Mounjaro, Wegovy, Ozempic)

Cinco Dias Antes De Su Procedimiento:

DEJE de comer nueces, palomitas de maíz, maíz, semillas, guisantes, frijoles, quínoa y ensalada.

Una Dia Antes De Su Procedimiento:

Siga una dieta estricta de **LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA** antes de su examen, **comenzando desde que se despierte. NO coma ningún alimento sólido**

TOME SÓLO LOS SIGUIENTES LÍQUIDOS CLAROS:

NO TIENES LO SIGUIENTE:

| | |
|--|---|
| CALDO DE RES O POLLO (SOLO EL CALDO) | NO LIQUIDOS ROJO, VERDE, O MORADO |
| SODAS CLARAS (GINGERALE, SPRITE, OR 7-UP) | NO LECHE O PRODUCTOS LÁCTEOS ALTERNATIVOS |
| JUGOS CLAROS (MANZANA, UVA BLANCA, O LIMONADA) | NO JUGO DE NARANJA |
| GELATINA, PALETA DE HIELO (NO ROJO, VERDE O MORADO) | NO PULPA O MIEL |
| CAFÉ NEGRO/TE, AGUA (PUEDE USAR AZÚCAR/SUSTITUTO DEL AZÚCAR) | NO ALCOHOL |

IMPORTANTE: *Si el intestino no está limpio cuando llega al centro de procedimientos, es posible que su procedimiento sea cancelado.*

Que esperar:

- Desarrollará una diarrea notable después de beber el preparado, esto es normal. Planea estar cerca de un baño.
- Es posible que sienta una leve hinchazón, calambres abdominales y náuseas, esto es normal.
- Una preparación exitosa del colon hará que tenga heces líquidas de color amarillo claro. Complete toda la preparación independientemente del color de sus heces.

(VOLTEA LA PAGINA)



MATENETE HIDRATADO: Beba al menos 10 vasos de líquidos claros durante el día, además de lo que bebe con su medicamento de preparación intestinal para prevenir la deshidratación.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO _____

**** 4:00 PM: TOMA 2 TABELTAS DE DULCOLAX CON AGUA**

**** 5:00 PM: EMPIEZA CON EL CLENPIQ**



Bebe una Botella entera de CLENPIQ



Llena el vaso hasta la línea de 8 oz.
Toma 5 vasos de agua desde las
5:00 PM A 7:00 PM

**** 8:00 PM: TOMA 2 TABLETAS DE DULCOLAX CON AGUA**

**** 9:00 PM: EMPIEZA CON EL CLENPIQ**



Bebe una Botella entera de CLENPIQ



Llena el vaso hasta la línea de 8 oz.
Toma 3 vasos de agua desde las
9:00 PM A 11:00 PM

¡NADA DE TOMAR DESPUES DE LAS 12AM!

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO SOLO TOME SU MEDICAMENTO PARA LA PRESIÓN ARTERIAL, ASMA, ANSIEDAD O CONVULSIONES con un sorbo de agua (NO MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES*)

NECESITARÁS TRANSPORTE YA QUE ESTARÁS BAJO ANESTESIA. SE LE PERMITE TOMAR UN TAXI, UBER O LYFT. Garden State Endoscopy Center debe poder contactar a su conductor con el número de teléfono correcto. Si no tiene un conductor adulto responsable, su trámite será cancelado. Si es posible, pídale a alguien que se quede con usted durante varias horas después del procedimiento en caso de que todavía tenga sueño. No maneje, firme documentos legales o consuma alcohol durante 24 horas. Estará en las instalaciones durante aproximadamente 2-3 horas desde el registro hasta la recuperación.

Note:

Se puede usar Tucks medicated wipes or baby wipes (alcohol and fragrance-free) and soft toilet tissue (e.g., CharminPlus) para minimizar la irritación anal esperada por la limpieza. Calmoseptine or Vaseline ointment también se puede aplicar en el área alrededor del ano, si lo desea.



CLENPIQ Instruccions Para La Colonoscopia

PLANEA CON ANTICIPACION: En la farmacia, compre **CLENPIQ** (recetado por su médico), y **(4 Tabletas) laxantes Dulcolax** (5mg) (compra sin receta médica)

Siete Dias Antes De Su Procedimiento:

- Continúe con TODOS sus medicamentos de rutina según lo recetado, **excepto:**
 - **NO tome** pastillas de hierro o multivitaminas que contengan hierro.
 - **NO tome** suplementos de fibra (p. ej., Metamucil, Fiber Con, Citrucel, etc.)
 - **SUSPENDA** los medicamentos antiinflamatorios (p. ej., ibuprofeno, Advil, Motrin, Excedrin, Naprosyn, Aleve, Celebrex, Mobic, etc.). **Puede tomar Tylenol.**
 - **NO utilice** ningún medicamento inyectable para bajar de peso (Mounjaro, Wegovy, Ozempic)

Cinco Dias Antes De Su Procedimiento:

DEJE de comer nueces, palomitas de maíz, maíz, semillas, guisantes, frijoles, quínoa y ensalada.

Una Dia Antes De Su Procedimiento:

A las 8 AM COMA 1 REBANADA DE PAN SIN SEMILLAS Y 1 HUEVO, después de eso, siga una dieta estricta de **LIQUIDOS CLAROS** durante **TODO EL DIA** hasta su examen. **NO coma ningún alimento solido**

TOME SÓLO LOS SIGUIENTES LÍQUIDOS CLAROS:

NO TIENES LO SIGUIENTE:

| | |
|---|--|
| CALDO DE RES O POLLO (SOLO EL CALDO) | NO LIQUIDOS ROJO, VERDE, O MORADO |
| SODAS CLARAS (GINGERALE, SPRITE, OR 7-UP) | NO LECHE O PRODUCTOS LÁCTEOS ALTERNATIVOS |
| JUGOS CLARAS (MANZANA, UVA BLANCA, O LIMONADA) | NO JUGO DE NARANJA |
| GELATINA, PALETA DE HIELO (NO ROJO, VERDE O MORADO) | NO PULPA O MIEL |
| CAFÉ NEGRO/TE, AGUA (PUEDE USAR AZÚCAR/SUSTITUTO DEL AZÚCAR) | NO ALCOHOL |

IMPORTANTE: *Si el intestino no está limpio cuando llega al centro de procedimientos, es posible que su procedimiento sea cancelado.*

Que esperar:

- Desarrollará una diarrea notable después de beber el preparado, esto es normal. Planea estar cerca de un baño.
- Es posible que sienta una leve hinchazón, calambres abdominales y náuseas, esto es normal.
- Una preparación exitosa del colon hará que tenga heces líquidas de color amarillo claro. Complete toda la preparación independientemente del color de sus heces.

(VOLTEA LA PAGINA)



MATENETE HIDRATADO: Beba al menos 10 vasos de líquidos claros durante el día, además de lo que bebe con su medicamento de preparación intestinal para prevenir la deshidratación.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO _____

**** 5:00 PM: TOMA 2 TABLETAS DE DULCOLAX CON AGUA**

**** 6:30 PM: EMPIEZA CON EL CLENPIQ**



Bebe una Botella entera de CLENPIQ



Llena el vaso hasta la línea de 8 oz.

Toma 5 vasos de agua desde las
6:30 PM A 8:30 PM

LA MANANA DEL PROCEDIMIENTO _____

**** 5:00 AM: TOMA 2 TABLETAS DE DULCOLAX CON AGUA**

**** 6:00 AM: EMPIEZA CON EL CLENPIQ**



Bebe una Botella entera de CLENPIQ



Llena el vaso hasta la línea de 8 oz.

Toma 3 vasos de agua desde las
6:00 AM A 8:00 AM

¡NADA DE TOMAR DESPUES DE LAS _____!

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO SOLO TOME SU MEDICAMENTO PARA LA PRESIÓN ARTERIAL, ASMA, ANSIEDAD O CONVULSIONES con un sorbo de agua (NO MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES*)

NECESITARÁS TRANSPORTE YA QUE ESTARÁS BAJO ANESTESIA. SE LE PERMITE TOMAR UN TAXI, UBER O LYFT. Garden State Endoscopy Center debe poder contactar a su conductor con el número de teléfono correcto. Si no tiene un conductor adulto responsable, su trámite será cancelado. Si es posible, pídale a alguien que se quede con usted durante varias horas después del procedimiento en caso de que todavía tenga sueño. No maneje, firme documentos legales o consuma alcohol durante 24 horas. Estará en las instalaciones durante aproximadamente 2-3 horas desde el registro hasta la recuperación.

Note:

Se puede usar Tucks medicated wipes or baby wipes (alcohol and fragrance-free) and soft toilet tissue (e.g., CharminPlus) para minimizar la irritación anal esperada por la limpieza. Calmoseptine or Vaseline ointment también se puede aplicar en el área alrededor del ano, si lo desea.