

## PREPARACION PARA COLONOSCOPIA

COMPRAR EN LA FARMACIA (SIN RECETA MEDICA)

- MIRALAX (BOTELLA 8.3OZ)
- GATORADE 64OZ O GATORADE G2 (PARA PACIENTES DIABETICOS) NO VERDE, ROJO O MORADO
- DULCOLAX LAXANTE- NO SUAVISANTE

2 DIAS ANTES DE SU COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_ PUEDES COMER  
NO PUEDES COMER ENSALADAS, LEGUMBRES O FRIJOLES, NO MAIZ, NO VERDURAS

- **DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:**  
DESDE QUE SE LEVANTA TIENE QUE MANTENERSE EN UNA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS, ABSOLUTAMENTE NADA SOLIDO!

PUEDE TOMAR LO SIGUIENTE:

NO PUEDE TOMAR LO SIGUIENTE:

CALDO DE RES O POLLO (SOLO EL CALDO)	NO LIQUIDOS ROJOS, VERDES NI MORADO
GINGERALE, SPRITE O 7-UP	NO LECHE O PRODUCTOS CON LECHE
JUGO DE MANZANA	NO JUGO DE NARANJA
GELATINA, PALETA DE HIELO	NO PULPA
CAFÉ NEGRO, TE, O AGUA	NO ALCOHOL

### MIRALAX & DULCOLAX

- **PASO 1:** En la mañana día antes del procedimiento, mezcla toda la botella de Miralax y Gatorade 64oz o G2 Gatorade en un jarra y coloque en el refrigerador.
- **PASO 2:** A las 4:00pm Tomar 2 Tabletas de Dulcolax .
- **PASO 3:** A las 5:30pm, agite el recipiente y beba un vaso de 8oz de la solución cada 30 minutos hasta que termine la mezcla.
- **PASO 4:** Tomar 2 tabletas de Dulcolax con cuatro (4), vasos de 8oz de agua comenzando a las 8:00pm hasta las 9:30pm

**NADA DE TOMAR DESPUES DE LAS 12 AM!**

EL DIA DE SU COLONOSCOPIA: \_\_\_\_\_

- **NECESITA TRANSPORTACION**
- **SOLAMENTE TOMAR EL MEDICAMENTO DE LA PRESION CON UN POQUITO DE AGUA (NO TOMAR MEDICAMENTO DE DIABETES)**
- **SI ESTA PREPARACION NO LA CUBRE SU SEGURO, PORFAVOR MIRE LA PAGINA SIGUIENTE PARA OTRA OPCION**